

香港宣教會恩典堂

恩訊

2024 年 4 - 6 月 / 第 128 期



徵求……稿件！

- 1) 歡迎弟兄姊妹，個人投稿：心聲分享、生活見證、屬靈經歷、蒙恩感恩、讀經心得、等等種種。
- 2) 尋求各團契、各部門，借此園地，向全教會發放信息：介紹事工、推廣活動、呼籲參與、形形色色。
- 3) 稿件以 2 頁 4 版為上限，每期每人投稿一篇，敬請留意。截稿後的稿件會安排於下一期刊登。
- 4) 《恩訊》為本堂堂內刊物，歡迎會眾投稿。出版小組保留刪改稿件的權力。來稿刊登與否，出版小組有最終決定權。

所有稿件，請用電郵 (yandinchurch@gmail.com) 提交，或直接交給朱惠琴姊妹。電腦檔案、口語錄音、紙張書寫，均表歡迎。

下期截稿：2024 年 6 月 2 日。

《恩訊》所刊的署名或不署名文章屬作者個人意見，並不代表香港宣教會恩典堂立場。《恩訊》的角色是為弟兄姊妹提供屬靈生活交流的平台。

目次

使命傳承與教會更新/梅仁新牧師	4-6
新春小詩兩首/張果善	7
安排/積奇	8
奇妙的禮物/Danny Lai	9
詠梅/何永光	10-12
別以為還有 20 年，你跟父母相處的時間其實只剩下 55 天/氣清媽媽	13-16

1 月 29 日(週一)同工退修日

退修後感/翟慧明傳道	17-18
認定服侍對象及召命/朱惠琴	18-19
退修見聞與心得/呂卓翹	20-21
生命的改變/梁勵賢	21-22

2023 年 12 月 31 日感恩分享

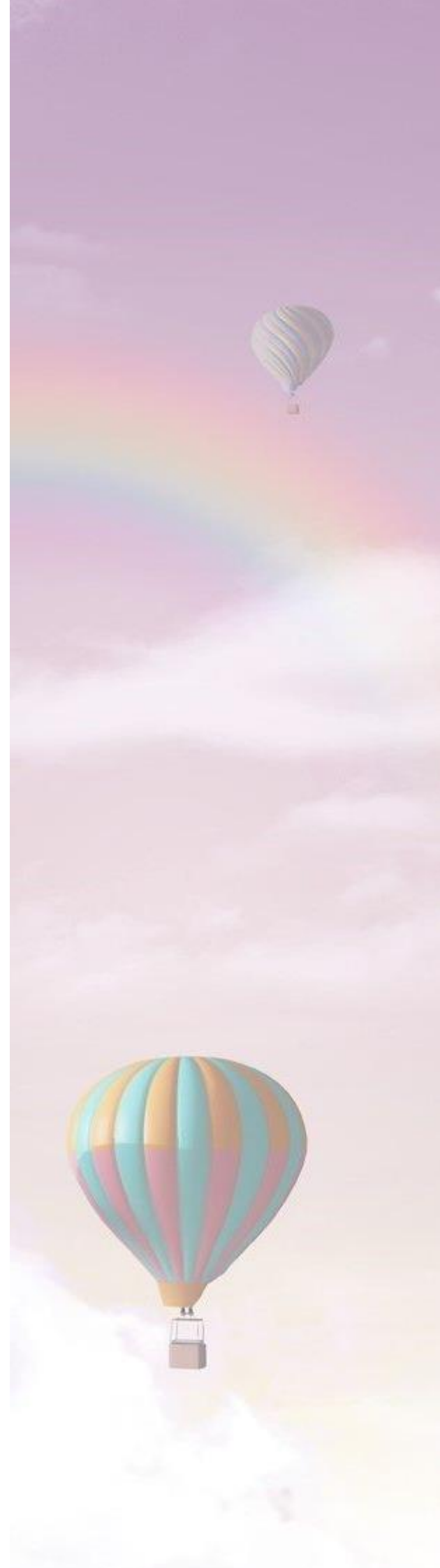
以愛相待/林小娟	23-26
感恩見證/梅黃桂芳師母	27

圖書部書籍推介

求祢使我痊愈	28
--------	----

聚會周目表

2024 年 4-6 月各團周目	29-31
------------------	-------



使命傳承與教會更新

梅仁新牧師

新一年，教會有更新需要嗎？這跟教會使命何干？我們必須要回到聖經真理基本教導，本人有以下四方面向度：

一·要知：好喜歡《我知誰管著明天》這首歌，副歌：『有許多未來的事情，我現在不能識透，但我知誰管著明天，我也知誰牽我手！』信仰中，認知一環是重要的，若我都不清楚，我就是瞎信，更是迷信。『知』就是理解信仰最基本元素。

二·要信：承接知，就是信！知而沒有信，只是頭腦上的知識，可以與人或其他事件沒有關係，例如我知道乘坐飛機可以去到世界各地，但我不信機師飛行技術能將我帶到目的地！坐過飛機的人能體會，由起飛到著陸整個過程，都是放心信靠機師及機組人員服務。香港人眾所周知李嘉誠是誰，但你與他沒有關係，也不熟識他真為人。這就讓我們多點理解和關心，常有人問：『人取了天堂入場券是否得救？』看主耶穌如何回答，可給我們一點啟迪亮光：『我是葡萄樹，你們是枝子……多結果子，因為離了我，你們就不能作甚麼……枝子丟在外面枯乾……扔在火裡燒了……遵守我的命令，就常在我的愛裡……彼此相愛』（約 15:1-12）。所以，知道與信靠就如一個錢幣的兩面，是不可分割的。保羅教導：『因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。』（提後 1:12 下）

三．要望：有種期待感！小時候得知明天學校旅行，心情充滿期盼明天快來臨。又或是久違了的親友，好期待快相見！或受暴風雨吹襲，期待快過去！戰亂或艱苦的日子，期待停火止戰，生活復常，所謂雨後彩虹，靜待黎明快現。這過程可長可短，不是人能掌控，唯有交託掌管萬有永恆之主，祂是我們唯一倚靠！

四．要愛：世間若沒有愛，一切枉然！愛展現人間最美的行動和活力，人若只有知、信、望，卻沒有愛，人生有何意義？愛其實承載了知、信、望！當我們的生命越活出神的愛，就越反映我們對祂的認知、信心、盼望更堅實。也就是當你愛主越深，你認識祂和對祂的心意越多，你就越信靠祂，一生因愛主可遵守主道而至死忠心！主曾說：『你們若愛我，就必遵守我的命令』；『人若愛我，就必遵守我的道，我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。』（約 14:15、23）關係何等親密！保羅：『如今常存的有信，有望，有愛，這三樣，其中最大的是愛。』（林前 13:13）《現中譯》最後一句：『最重要的是愛。』

恩典堂 2023-2024 年題：「使命傳承，愛中互勉」，我用以上數點著墨，喚起弟兄姊妹新一年，生命要有蛻變，更新目標和思維，必須重回基礎建設，以『愛』回應主愛；以『愛』承載生命；以『愛』傳承使命；帶著生生不息的生命力轉化與更新，也指向信仰核心價值『愛神愛人』；『愛傳福音』的美好見證。但願這樣的更新帶來真正生命互建，實踐使命同擔，在恩典堂中，你我樂見！

附記：羅錦成執事，送了數條毛蟲給我(包括一本蝴蝶圖誌卷一，記錄香港不同種類蝴蝶生命史的詳盡圖解)，因他知我也喜歡大自然，讓我體驗毛蟲蛻變成蝴蝶歷程，而不同種類的毛蟲，需要植物葉子作養分也有別，過程包括：食飽、便便、吐絲、結蛹及破蛹而出，化身成美麗蝴蝶，自由在花間飛舞！面對每個生命個體不一，自己生命先歷練蛻變，才能明白別人，按他們的需要給養分，培育他們茁壯成長，成為合乎神心意、貴重而聖潔的器皿，生命像百花齊放，為主承載更多生命。



(一)

九十年齡雖屬老；多種興趣未有減。
春節清潔大掃除；自力更新幹到底。
筋骨舒暢心快樂；感謝基督賜能力。

(二)

空天秋雨後；明月照香江。
虹霓爭璀璨；人各奔前程。
前程美好否；決定惟耶穌。
依靠主基督；跟隨主路行。

有時候我會回顧我過往的人生，回想過往一星期主在我身上的安排，只能說的是神大愛，主恩常在！當我無力無奈地面對家中的問題時，我只可坐下來不停地聽聖詩來冷靜，再冷靜，之後祈禱交託主！因為自己情緒不好，只會同丈夫開戰，同子女吵架，事情並不能解決，反而增加更多的心理負擔！有時候，我和丈夫會討論擇偶條件，上網分析得出大部分的人也是以對方身家/收入/高度/學識來選對象！可曾想過自己的配偶是神所揀選？其實我丈夫兩歲時，曾和我有一面之緣，之後他由細到大都經他媽媽的口中聽到關於我的事情，因為我倆的媽是好朋友！而我由小時候開始已經不是同家人住，所以我完全沒聽到什麼關於他的事情。在二十年後的一個巧合，我們遇上了對方，做了筆友！四年之後，竟然我們都在同一段日子內與前度分手而找對方傾訴！那一刻我們都覺得一切是安排！這份異地戀是經過好多的波折，我們用了三年時間終於可一起！

雖然他未信耶穌，但有時在我心灰時，他會提醒我有宗教信仰，很奇妙呀！他也會陪我返教會，同孩子讀兒童聖經，感覺也好奇妙！主的安排，並不是立即看見，要忍耐，要等待，要相信，要交託！當回顧過去，發現主在我身上大大小小的安排，真的是主恩滿溢。

奇妙的禮物

Danny Lai

西方人的 Boxing Day，意思是指拆禮物的日子，傳統上，親朋戚友在聖誕節聚會中大家交換禮物，等待 26 日，互相拆開所收到的禮物，那種渴望心情在拆禮物時充滿期待，每年的「拆禮物日」是聯繫彼此情意的優良傳統。

送贈和收到什麼禮物不是最重要，反而是從禮物中體會到自己和對方所表達的心意情誼，這才是最重點。

對基督徒而言，耶穌為我們捨己作贖價，這份人生最寶貴的禮物確實是由主送出，我們是白白收取。弟兄姊妹們，我們應該怎樣回應？回送甚麼給主呢？所謂來而不往非禮也，但問題是，真的來了！神甚麼也擁有，所以我無論送甚麼珍寶也不是神所渴望收到的！相信只有我們以歸向主的「心」和行主的「道」，送上這份「心心」禮物，才是神所期待收到我們送給祂的禮物，也是我們送出最珍貴，以「心」傳「心」的禮物呀！

當我們收到第一份由主而來的禮物：救恩，第二份期待的禮物是什麼呢？是等待「主再來」。弟兄姊妹們，我們是否天天在期待呢？大家不妨猜想一下，主又希望我們回送甚麼禮物給祂？我認為是天天背主的十字架，向主的標竿不間斷直奔！每一步腳蹤，付出每一滴的血和汗，全心全意地奔馳，這腳蹤是何等美善！也是主所喜悅收到從我們送出的第二份禮物。

詠梅

何永光



瘦影橫斜映綠池，
紅粉低吟若所思。
雪壓寒梢顏未老，
冷香嫩蕊不為遲。
珊珊傲骨迎風雨，
片片嫣紅慰舊知。
艱難羞與群芳共，
報信春來第一枝。

日前整理電腦舊文，得年前舊詩一首。數年前得好友介紹，參加了嶺南大學長者學院四堂詩詞格律訓練班，課程內容是介紹近體詩的格律和範文欣賞。上完四堂課對做近體詩的平仄音律仍是一知半解，似懂非懂。記得上完第三堂，老師命每位同學下課後，以花為題作詩一首下堂交回。上述律詩就是在該星期硬着頭皮、廢寢忘餐、鐵硯磨穿下完成的。

中國有十二花神之說，以梅居首，可見國人對梅花的喜愛。同時亦有松、竹、梅歲寒三友之稱謂，以示君子凌霜傲雪，堅貞高潔之志。海峽兩岸的領導人，亦喜愛梅花堅貞不屈的性格。台灣曾有歌，以梅花比喻大中華，歌詞曰：「梅花，梅花滿天下，愈冷它愈開花，梅花堅忍象徵我們，巍巍的大中華……。」中國

大陸前領導人毛澤東主席亦甚愛紅梅，所用膳食器皿皆以紅梅入畫，絳紅數點，寫在雪白骨瓷上，頓生白雪紅梅之美，令人艷羨。毛先生亦愛以梅花入詞，其《七律·冬雲》有云：「梅花喜歡漫天雪，凍死蒼蠅未足奇！」有識者謂，此乃浪漫革命主義精神。

平生不是惜花人，除了除夕夜和太太逛花市，買一些賀年應節年花外，甚少買花。小學時，女同學以梅為名者均樣貌娟好，所以先入為主，獨愛梅花。妹妹知我愛梅，舊居入伙時，送我一對竹聯，上聯寫：「寶劍鋒從磨礪出」，下聯道：「梅花香自苦寒來」，詩句如鐵畫銀鈎般，刻畫在古樸的竹簡上。掛在大廳，觀之如秋水龍吟，暗香浮動。惟細想下，寶劍鋒芒和梅花芳香，莫不是經千回淬鍊，百般磨難換回的，不禁猛然醒悟，惕然而驚，才明白到妹妹的深意。自此對人對物，再不敢存輕慢之心，自勉自強。

近日有關《聖經》書刊讀多了，福音金句等亦記得多一些，竟發現有很多詩詞的旨趣和情感，與《聖經》的話語不謀而合。例如龔自珍《己亥雜詩》有詩句云：「落紅不是無情物，化作春泥更護花。」意謂，落花紛紛，絕不是無情飄灑，為的是化作春泥，培育出更多的新花。（落紅：落花。花朵以紅色者居多，因此落花又稱為落紅。）就像福音書中耶穌曾說，我老實告訴你們，一粒麥子不落在土裡死了，還是一粒麥子，當麥子落在土裡死了，就會生出很多麥子來。這番話是耶穌親自說的。

祂這樣說，是因為要向門徒講明，祂會釘身十架。這經文告訴我們，死亡並不是一個完結，而是一個開始。耶穌在這裡用了一個種麥子的比喻，如果它不死、不埋在地土裡，它就依然不能發揮自己的生命；但當它在地土裡，它會結出更多的果子、更多的麥子。兩者的意思是否很相似？

又如宋代陸游《卜運算元·詠梅》詩句：「零落成泥碾作塵，只有香如故。」梅花，並不想費盡心思去爭艷鬥寵，對百花的妒忌與排斥毫不在乎。即使凋零了，被碾作泥土，又化作塵土，梅花依然和往常一樣，散發出縷縷清香。詩句是否符合主耶穌說的，那殺身體不能滅人靈魂的，不要怕他們……？

耶穌道成肉身，傳天國的福音，最後被釘死在木架上，用寶血洗去世人的罪。但耶穌所傳的道，並沒有因此而湮滅，相反主耶穌登山寶訓所講的虛心、哀慟、溫柔、慕義、憐恤、清心、和睦、為義受逼迫的福音，影響了一代又一代的人，成為濁世中的一泉活水，泥濘道路中的足印。

基督教強調所有人都可成為神的子女，打破了猶太人的優越選民觀念，這就是平等。而神對人類的愛、為救贖世人的罪被釘十架而亡，這就是博愛。可以說，現今普世價值所講的平等、博愛、自由、公義，以及西方文明的民主政治，除了服膺古希臘的科學理性，也受基督教仁慈、博愛等人文價值觀的影響甚鉅。

別以為還有 20 年，你跟父母相處的時間其實只剩下 55 天

氣清媽媽

好幾年前，有一次逛書店的時候看見一本《別以為還有 20 年，你跟父母相處的時間其實只剩下 55 天》的書，我心裡覺得很好奇，翻來看看。原來這剩下 55 日的計算方法很科學化、很合邏輯，而書內亦有 55 位作者寫下他們陪伴父母，不留下遺憾的 55 個方法。我在書店裡打了一會兒書釘，很喜歡這本書，覺得它很有趣，決定把它買下！



我買這本書最重要的原因是想讓自己在未來的日子看看可以和孩子一起做些什麼有趣的事情，讓大家留下美好、甜蜜的回憶，以致有一日當我離開世界的時候不會讓自己有太多的遺憾……

年輕人總有一種錯覺，常常覺得父母會身體健康，長命百歲。父母會永遠、永遠耐心地在家裡等待我們回家吃飯。我們總是覺得他們不會這麼快變得年老，這麼快就離開我們，我們應該還有很多機會和時間可以陪伴他們，所以我們總是把陪伴父母的優先次序排在很後面，放在一個不起眼的角落上……

看了這本《別以為還有 20 年，你跟父母相處的時間其實只剩下 55 天》的書，我得到很多啟發和領悟。透過書中作者們的提醒，我和孩子做了一些有趣和令人忘懷的活動。另外，令我很感恩的是閱讀這本書的時候令我想起我的祖母。祖母是我們家中的「慈禧」，個性很自我中心和難以親近。

書中其中一個章節《帶父母到回憶中的舊地重遊》。當我閱到這個章節的時候，我決定帶我的孩子到他出生時我們居住的地方走走，緬懷一下。舊地重遊的過程中，我告訴孩子媽媽在這裡渡過了人生最快樂和幸福的時間。那時我初為人母，每天全職在家照顧孩子，看著寶貝每天慢慢成長，每天也學懂一些新事物，那種幸福的感覺非筆墨所能形容，難以言喻。閱讀這書的時候，我又想：我除了帶我的孩子到媽媽「充滿回憶的舊地重遊」，讓他瞭解、認識媽媽多一點外，我也可以帶我的祖母回她的娘家探望她的親人，並與祖母重遊一下她出生、成長的地方。祖母當時已經 98 歲，她可能有 20 多年時間沒有回娘家了，我猜：她可能也很想回娘家看看她的親人吧！

經過一些聯繫和安排的工作，在祖母 98 歲的時候，我帶她回到元朗橫台山她的娘家探望她的弟婦(我的舅婆)和娘家其他的親人。另外，我又帶祖母到屯門探望我爺爺的妹妹(我的姑婆)，讓祖母與她那一輩的親人見見面、聚聚。當老人家重聚時面額上流露出那種喜悅、滿足、感動的表情令我頓時很觸動、難以忘懷……

書中其中一個章節是《再拍一張全家福》。在孩子 18 及 21 歲的時候，我和他到影樓拍了兩輯相片留念。孩子覺得很奇怪，為什麼媽媽要刻意到影樓拍攝這兩輯相片？他不太明白媽媽的心意。媽媽是舊派的人，很想有一些「美麗和有專業水準的相片」在手中，閒時可以翻來看看，重味一下以往開心的片段！幾年前，我和祖母參加了教會舉辦的「拍攝家庭照片」活動，讓她體驗了一個奇妙和有趣的經歷。我深信祖母除了和祖父大婚那天化過新娘妝以外，她從未試過第二次化妝。參加教會這個「拍攝家庭照片」的活動，祖母經驗了人生第二次化妝。這些美好的經歷看似微不足道、不足掛齒的小事情，但卻為我倆留

下甜蜜和幸福的回憶。活動過程中，祖母開心、甜美、笑不攏嘴的笑容深深烙印在我的心坎、永不磨滅……

祖母仍在世的時候，我鼓起勇氣和她一起做了一些開心和有趣的事情，令她在世時增添一些快樂的經歷和回憶，感受到我這位孫女對她的關心和愛護。

書中的另一個章節《寫下十個喜歡父母的地方》。我覺得這個題目很有趣，我從來沒有問過孩子「十個喜歡媽媽的地方」。我瞭解孩子的個性，如果我直接問他這個問題，他一定不假思索，立刻反問我，請我先告訴他，他有那「十個媽媽喜歡他的地方」，於是我認認真真的寫下「十個我喜歡孩子的地方」。

當我問孩子覺得媽媽有哪十個他喜歡的地方時，如我所料，他第一時間就說：「媽媽，不如你先寫下十個你喜歡我的地方吧！」我笑著回應：「我知道你一定會這樣反問我，所以我一早已經預先寫下十個我很喜歡你的地方。」

另外，為了體驗這個活動，我亦嘗試寫下「十個我喜歡自己的地方」。寫著、寫著，發覺原來要認真地寫下「十個我喜歡自己的地方」是一件絕不容易的事情，寫到第六、七點的時候，我發覺自己好像已經再沒有什麼優點可以繼續寫了！我猜：這與我們中國人的習性很有關係，我們中國人一般不太習慣自己讚賞自己，習慣比較含蓄和內斂！要自己親手用筆寫下「自己的優點」並勇於承認自己擁有這些優點是件不容易的事情。

我在想：我的優點豈止有六、七點這麼少呢？於是我決定將「我的優點列表（List）」Whatsapp 給我的好朋友，請他們為我接龍，繼續寫下去。看著、看著他們的回應，我不禁會微笑，心裡花兒朵朵開……

書中另一個章節《一起去遊樂場》。在一些特定的日子，例如：我的生日和母親節，我和孩子會進行一些特別的家庭活動，如：一起行山或到迪士尼樂園/海洋公園走走。孩子覺得很奇怪，媽媽不喜歡玩機動遊戲，為甚麼這麼喜歡到迪士尼樂園/海洋公園遊覽呢？我用一雙充滿愛的眼睛看著孩子，溫柔地回答：「因為媽媽想有一個奇妙和夢幻的旅程。因為媽媽想和自己喜歡的人有一個開心、愉快、難忘的時刻……」在活動過程中，媽媽把握機會，趁著大家一起漫步的時候，大家可以談下心，分享一下生活小故事。

我和大家分享這本《別以為還有 20 年，你跟父母相處的時間其實只剩下 55 天》一書，只是想分享一下自己的想法和感悟。書中還有很多有趣的題目不勝枚舉，但重點如作者所說，我們與父母相處的時間真的不會太多，同樣道理，我們和孩子相處的時間亦不會太多。孩子成長得很快，速度比我們想像中更快、更快！「陪伴」和「傾談」是送給彼此最好的禮物！願我們能好好珍惜大家還在一起的時間，因為時間真是不等人……

「我慢慢地、慢慢地了解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣分就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。你站立在小路的這一端，看著他逐漸消失在小路轉彎的地方，而且，他用背影默默告訴你：不必追。」

節錄台灣作家龍應台 《目送》



1 月 29 日(週一)同工退修日

退修後記

翟慧明傳道

同工們來到道風山退修。我們沿著沙田排頭村旁的小路上道風山。因沿路有梯級、有斜路，我行得特別慢。記得上次行這段路的時候，學習了一路慢行，一路禱告，一路默想。我比較喜歡這樣的形式，因為在慢行中可細察神所創造的大自然，又可在其中操練默想，使自己脫離平常生活中的忙碌節奏。

再次來到道風山，使我回想昔日在此地與神相遇的點滴。記得有一次，與肢體在這裡一起靈修，神藉出埃及記對我說話：「無論何時，總有雲柱火柱引領我所行的路。」又有一次，我與丈夫相約一位屬靈導師到這裡，他給我們很多的鼓勵與指導。透過他的導引，使我看見神在事奉中的足跡，並鼓舞我再次迎向事奉上的種種挑戰。感謝主，這次重來故地，回想神昔日的說話，也成為我今天的鼓舞。

這次來到道風山，與同工們一起退修，是另一種的感覺。在一個早上裡，我們一起上山，一起閱讀，一起分享，一起做運動，也有個人安靜、靜思的時候。神使我想起：無論何時，神從沒有叫我孤身一人事奉。在每個時候，神總安排了不同的同工在我身邊，一起同心事奉。感謝神，有神所賜予的同工一起配搭事

奉，何其美好！除感恩神賜予同工，今次在這山上，望見大十字架的時候，再次想起神為我捨身的救恩、想起祂的大愛。神的大愛無疑是我事奉的動力。



在忙碌中退下來安靜默想，的確能幫助回憶起主在生命中的點滴與恩典。但願你也能從忙中取靜、與神相遇，與神對話。

~~~~~

## 認定服侍對象及召命

朱惠琴

當日牧師選用了「摩西的召命」為題，讓大家各自安靜默想，與主交談(經文：出埃及記 3:1-14)。其中有一條問題：「如何持續、忠心實踐神的召命和心意？」當刻，我在這條問題上不停思考，自己要怎樣持續和忠心實踐？都是指信仰上基本要做的事情：讀經、祈禱、安靜聆聽，聆聽神想我怎樣按祂旨意行。

神呼召摩西時，他年已八十，並在曠野牧羊已有四十年，他或者以為，自己將以此職業終結一生。在神呼召摩西拯救以色列人的過程，摩西不停推辭，雖然神將自己的名字啟示給他(14 節)，

並且應許與他同在，但是摩西仍然多番推辭，並用很多藉口去逃避呼召：「我是甚麼人，竟能去見法老……」；「他們必不信我，也不聽我的話……」；「我不是一個能言善道的人……因為我是拙口笨舌的……」。

最後，神使用神蹟來肯定摩西的信心，但他還是不情不願，只是勉為其難地答應。

我也曾有類似的經歷，像摩西不「順服」神，自己提出很多藉口。神就容讓一些事情發生了，叫我遇到看似不合理的事件，目的是要我看到神有愛的管教，祂容許一些困難來到讓我學謙卑順服，並且叫我看到祂在掌管一切。

從神回應摩西的話：「我必與你同在。你將百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉我；這就是我打發你去的證據。」(出 3：11-12)神已應許：「我必與你同在」這應許也使我學習要慢慢依靠祂，面對自己的恐懼。

神並沒有應許天色常藍，神卻應許生活有力。持續、忠心實踐神的召命和心意，方法只有一個：認定神必與我同在，去實踐、安靜聆聽祂的心意、持續操練讀經祈禱的生命，合乎主用！

今年第一次同工退修，地點選擇了位於沙田的道風山。起初我以為它只是一座普通的山，直到登上才知道山上有如此清幽的基督教叢林，讓人去靜修學習。由鐵路站步行到山上的路程，不遠亦尚算輕鬆，對於經常坐在辦公室的我都能應付。

上到叢林，除了可見有仿古的中式建築外，還有很多空曠地方。我們先到一個名為「感恩亭」的亭子休息，亭內頂有中國色彩的壁畫，述說聖經的故事。稍作休息後，在大十字架旁，我們有一些伸展運動以及詩歌



敬拜，沒有任何音樂底下一起唱，其中唱著《讓我們彼此相愛》時還有配搭著簡單的舞蹈。接着有安靜的時間，眾人各自到不同的地方默想，然後要再聚集彼此分享。

默想的主題是摩西的召命，出埃及記 3:1-14。反思問題中，問到神讓我聽見或看見甚麼？有甚麼阻礙我對祂作出回應？我需要甚麼操練或幫助，更明白祂的呼召？

我反省自己的屬靈生活，其實不算十分穩定，一段時間有靈修，但可能較忙碌的時候就停止了，導致未能持續。另外，我的靈

修習慣中亦少有安靜默想，所以，可能神有對我說話，我都未能夠聽見。除了各種的事務阻礙我尋求神外，或許就是我忘記了以往祂對我的恩典，忘記了祂是何等重要，忘記了我要每天與祂連繫。因此，定期安靜默想靈修，以及記錄我所感恩的事。這兩項是我更需要專注操練的事，它們亦會成為我今年靈命上主要的目標，為要聆聽祂的聲音更明白祂的旨意，並要時常提醒自己神在我身上的恩典與作為。

在勞碌的生活中能夠有一刻的休息和沉澱，其實是很有益的。今次的退修日很有得着。最後，都鼓勵弟兄姊妹們，在繁忙的日子裡試著用一天，到郊外安靜默想神的話語，或許也會有所得着。

~~~~~

生命的改變

梁勵賢

我自己從未去過道風山，竟然在我人生中第一次做幹事就去道風山退修，所以令我萬分期待。

非常感恩當日天氣很好，開始前往道風山沿途的道路大多數是輕微的斜路，所以行走的時候都不太困難，比想像中輕鬆。在

輕鬆的步伐再加上輕鬆的心情，就開始去默想和去欣賞上帝的創造。

在未到達白色十字架之前，是先要通過窄門，這道窄門只可以每次一個人進入，而且進入的時候是要把身體側身行過，亦都想起「你們要進窄門，因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多。引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。」(馬太福音 7:13-14)



再行前少少就是巨型白色十字架，就開始停留在這景點開始安靜自己和去閱讀神的話語。當日所讀的經文是出埃及記 3:1-14，講述上帝給摩西看見大異象和以色列人在埃及的苦況，要救百姓脫離埃及人的手。令我想起為甚麼神要將我放在恩典堂當中做幹事一職？日子一日一日地過去，答案慢慢地浮現出來。除了來恩典堂工作，還要將自己性格一些限制慢慢去改變，是生命的改變，由從前愁眉苦臉都變為喜樂，工作上的緊張和憂慮都變了放鬆心情，有困難都識去交託給上帝。

最後分享一節金句：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」(箴言 17:22)

2023 年 12 月 31 日感恩分享

以愛相待

林小娟

2023 年轉眼又快結束了，很高興這時候可以如往年一樣坐下來，數算神給我和家人的恩典，作為對祂的感謝、記念、見證和頌揚。

感謝天父保守了我和一眾家人都生活喜樂平安、身體健康、有工作的能力和機會。

今年六月我和丈夫飛抵英國探望在那邊修讀博士生的兒子樂希，很高興看到他在各方面都有進步的地方：

大學的研究團隊人數增加了；樂希與同事比前更熟落了；他有時會和隊友一起聚餐、娛樂、傾偈、打羽毛球……，他比往年更享受與隊友一起的時間。工作雖然仍忙碌，常要捱更抵夜，但得到主管的信任；樂希對研究工作所需的技巧也更熟練了。祈求天父幫助他，使他能發展出自己在這方面工作的個人專長和興趣。

感恩天父的幫助，我們去年順利購入了在牛津市的一個樓宇單位(因在英國置業手續繁複，不容易成事)，但實際上，卻是等到我們已回港後兒子才收到樓宇並入住。所以今年我們再到英國，也是為了安頓好帶到新居的物品和作需要的清潔、維修和改善工作。感恩天父賜惠全有這方面的聰明、能力和興趣，使他懂得購置合宜的物料和親力去維修、改善新居添置各種設備、提升樓宇的可用性。今年我們花了不少時間去執拾和安頓家居細軟，相信來年我們再去探望兒子時已不再需要花太多時間精神處理這些事務了。

今年我們去英國探望兒子，也順道計劃了兩次在歐洲的旅程。感謝惠全悉心的計劃，我們可以比旅行團更優惠的價錢自駕遊冰島和坐火車旅遊瑞士。



感謝天父賜我們機會欣賞祂所創造的一切大自然美景：午夜的陽光、火山區的地理面貌、萬馬奔騰的大瀑布、在冰封的冰川中遠足和美麗絕倫的湖泊景色。還有居住在宏偉山脈下的民宿，趁着日照時間較長的季節，我們可以坐在露台上邊吃晚飯邊欣賞這些美景……。心中不禁向天父不斷發出感恩之聲！

旅遊時當然一定有開心和享受美食的時間，但是也可以是相當勞累的，特別是對於要負責開車和日間也要透過上網處理部分香港工作的惠全來說。所以相信明年我們會減少長途的旅遊，可能多些在英國本土遊玩。

除了以上的體驗外，天父亦讓我和惠全透過不同的生活經歷增加了對彼此的了解：我們有着不同的喜好、渴望、限制、需要……；還有隨着年紀漸長，彼此性格上也有所改變。有時當我因大家的相處感到失望不快時，反而催使我回到天父身旁，去尋求祂的安慰、鼓勵、肯定和陪伴，以致有能力再出發，與丈夫言歸於好。靠着天父的幫助，祂堅定了我們對彼此的愛，讓我們願意學習審視自己不足的地方，改變自己以配合對方的需要。彼此相處的時候，我們都學習按着聖經的教導：「慢慢的說，慢慢的動怒。」不為爭一日之長短而堅持爭吵，不願意讓步。感謝主的幫助和教導！

留英期間，一對年輕時曾與我們一起參加夫婦團契的肢體到訪及留宿兩天。期間有機會與姊妹分享到各自的夫妻關係及所遇到的困難，並互相勸勉和鼓勵。姊妹又和我們一起禱告，為大家各方面的需要互相記念代求。感謝天父讓我們享受到主內肢體之間的美好情誼。

我回港後不久，已移民德國的二姊亦回到香港度假。期間我們幾姊妹需要一同處理一些家庭事務。因大家性格不同，有時對事情有不同看法而產生意見不合的情況，又因沒有好好控制自己的情緒而發生言語上的衝突，而導致大家都不開心。感恩我們都是主的女兒，祂幫助我們仍能彼此愛錫對方，又願意努力去原諒、接納和包容對方，再學習以愛相待。過程中我看到天父的幫助和欣賞悅納我們的努力。

十一月十五日我曾經入院做了一個微創手術，切除卵巢輸卵管。因之前檢測身體發現我遺傳了變異基因細胞，會較常人容易患上乳癌、子宮部位組織的癌症等，切除手術可以減低罹患有關癌症的風險。謝謝天父這樣保守了我的身體健康。

感謝天父每天相伴，保守我今天仍在天路上走。我不求在未來的日子成就什麼，只祈求上主繼續陪伴和幫助我，每天能過讓祂喜悅的日子，叫聖靈不用為我擔憂。誠心所願！

感恩見證

梅黃桂芳師母

2023 年 11 月 12 日是這一年最讓我感恩的日子，這一天，我們夫妻正式成為恩典堂的一員。我們收到許多祝福，也邁向生命中另一里程碑。

曾經我以為孩子長大成人，我已完成神的托付。即使立刻回天家我也有交代了。神的話再次響起：「我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」(以賽亞書 55 章 8-9 節)

神帶領我們來到恩典堂，讓我們很快投入這個大家庭，也讓我們看到你們的需要，神將你們托付了給我們，今後我們會努力建立教會，盼望神加能賜力，幫助每一位弟兄姊妹，在生命中經歷神，立志一生追求成長，願恩典堂成為榮耀神的教會。

圖書部書籍推介

書名：求祢使我痊愈

作者：莫瑞英，葉福成

出版社：天道書樓

ISBN：9789622088030

出版日期：2017-04



簡介：

苦難如不測之風雲，往往驟然而至，令人措手不及。疾病是其中一種。聖經記載了不少病人的經歷，有的得醫治，有的卻沒有，現實生活也如是。信徒身為當事人或同行者，應當如何面對？

本書的作者，一位是癌症病人、臨床心理學家；一位是資深牧師，熟識原文，他們從多方面探討信徒如何在病榻中尋見慈愛的上帝。彌足珍貴的是，葉莫瑞英師母以過來人的身份分享她在病中的掙扎和信靠，並以神所賜的安慰和盼望，鼓勵同遇患難的人及其同行者。

是次推介的書籍，可從香港公共圖書館電子資源「金閱閣」免費借閱。網址：

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/e-books/description/190949/joyreadclub-e-book>

備註：

- * 歡迎到本堂圖書室自助借閱書籍，手續簡單。每主日午堂崇拜後會有義工協助借還藏品。
- * 鼓勵會眾於《恩訊》推介你曾借閱過的書籍或影音藏品，詳情歡迎與圖書部部长聯絡。

聚會周目表

加百列團 (聚會時間：每月第一週四下午 2:00，每月第三主日午堂崇拜後)

日期	周會內容	負責人
04/4(四)	茶聚	張果善弟兄
21/4(日)	詩歌分享	余黛珠姊妹
02/5(四)	康樂周	李美玉姊妹
19/5(日)	剪紙講救恩	李福妹姊妹
06/6(四)	一齊讀聖經	陳錦銘弟兄
16/6(日)	(父親節暫停)	-----

半邊天地 (聚會時間，禮拜五早上十時正)

日期	周會內容
05/4	默想主愛
12/4	電影欣賞
19/4	詩歌分享
26/4	查經篇
03/5	連於上主
10/5	生命故事
17/5	禱告篇
24/5	風貌古情
31/5	行動篇
07/6	舒展身心
14/6	見證篇
21/6	成美好的仗
28/6	彼此結連

巴拿巴團 (聚會時間，每月第二、四主日午堂崇拜後二十分鐘)

日期	周會內容	主席	負責人
14/4	家居食水問題	羅錦成弟兄	李兆榮師傅
28/4	康樂周	吳阿朗弟兄	梁靜雯姊妹
12/5	難忘的……	鄧佩珊姊妹	曾昭才、張碧霞
26/5	家居安全小百科(2)	呂國樑弟兄	黎德波、羅錦成
9/6	探訪	—————	楊潔芳姊妹
23/6	影音周	林歡喜姊妹	何雪梅姊妹

大衛團 (聚會時間，禮拜六下午五時十五分)

第二季：互建・彼此相顧

日期	周會內容	主席	負責人
06/4	短講：互建・彼此相顧	陳小雲姊妹	梅仁新牧師
13/4	郁身郁勢	江月華姊妹	毛天來/梁淑晶
20/4	查經(三)	王鳳心姊妹	查經組長
27/4	Music in Live	朱惠琴姊妹	陳仲洋弟兄
04/5	百「樣」人生	陳玉琴姊妹	彭雯蕙姊妹
11/5	禱告時刻	陳仲洋弟兄	李福妹姊妹
18/5	查經(四)	嚴瑞芬姊妹	查經組長
25/5	講故佬	胡美賢姊妹	毛天來弟兄
01/6	生活百科	何偉蘭姊妹	鄧才來弟兄
10/6(一)	我愛大自然	—————	鄧才來/李福妹
15/6	查經(五)	鄭麗欽姊妹	查經組長
22/6	生日周	唐燕雲姊妹	陳玉琴姊妹
29/6	探訪	—————	朱惠琴姊妹

迦勒團 (聚會時間，每月第二、四主日午堂崇拜後)

日期	周會內容	主席	負責人
14/4	運動同樂日	—————	梁家強兄
28/4	小組	—————	小組組長
15/5(三)	欣澳沙龍遊	—————	黃艷萍姊妹
26/5	小組	—————	小組組長
9/6	查經	李俊年弟兄	查經組長
23/6	小組	—————	小組組長

周四祈禱會 (晚上八時正)

日期	負責人
04/4	(公假)
11/4	朱惠琴姊妹
18/4	梅黃桂芳師母
25/4	梅仁新牧師
02/5	翟慧明傳道
09/5	呂國樑弟兄
16/5	曾昭才弟兄
23/5	梅仁新牧師
30/5	羅錦成執事
06/6	陳月嫦牧師
13/6	翟慧明傳道
20/6	楊彩明執事
27/6	梅黃桂芳師母



香港宣教會恩典堂

元朗教育路 37 號南天大廈 101-102，104-106 室

電話：2477 5199

傳真：2473 0864

電郵：yandinchurch@gmail.com

網址：<http://www.yandinchurch.org>

