

香港宣教會恩典堂

恩訊

2025年1-3月 / 第131期



徵求……稿件！

- 1) 歡迎弟兄姊妹，個人投稿：心聲分享、生活見證、屬靈經歷、蒙恩感恩、讀經心得、等等種種。
- 2) 尋求各團契、各部門，借此園地，向全教會發放信息：介紹事工、推廣活動、呼籲參與、形形色色。
- 3) 稿件以 2 頁 4 版紙為上限，每期每人投稿一篇，敬請留意。截稿後的稿件會安排於下一期刊登。
- 4) 《恩訊》為本堂堂內刊物，歡迎會眾投稿。出版小組保留刪改稿件的權力。來稿刊登與否，出版小組有最終決定權。

所有稿件，請用電郵 (yandinchurch@gmail.com) 提交，或直接交給朱惠琴姊妹。電腦檔案、口語錄音、紙張書寫，均表歡迎。

下期截稿：2025 年 3 月 2 日。

《恩訊》所刊的署名或不署名文章屬作者個人意見，並不代表香港宣教會恩典堂立場。《恩訊》的角色是為弟兄姊妹提供屬靈生活交流的平台。

稿件校對：姚錦榮弟兄
麥芍欣姊妹

目次

生命更新變化！/梅仁新	4-6
緊抱上主的恩光/Danny Lai	7-8
太極可養生/劉年登	8
向多馬致敬！向多馬學習！/張果善	9
詩篇主日學課後感另詩一首/何永光	10-13
奇異種子/清心	14-15

圖書部書籍推介

《大限：信仰人的感悟與選擇》	16
----------------	----

聚會週目表

2025 年 1 至 3 月聚會週目表	17-19
---------------------	-------



生命更新與深化！

梅仁新牧師

時光飛逝，恩典堂 2023 至 2024 所定年題：「生命互建；使命同擔」將於年底劃上句號，完成其歷史任務！那麼，天父又會給我們前面有何使命呢？我想起主教導門徒：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」於是，教牧同工及執事們便在主基督裡同心尋求教會未來方向，感恩天父讓我們領受了 2025 至 2026 的目標及任命：「愛神愛人；同心同行」為兩年主題。但願那呼召我們的主，以祂的慈愛和憐憫帶領恩典堂走下一里路，更精彩和豐盛。以下是由 2024 年頭至年底的大事回顧：

1. 1 月 7 日帶領會友大會
2. 第一個季度課程：2 至 3 月份春季主日學
3. 6 月 30 日至 7 月 1 日兩日一夜同工和執事突破青年村退修會
4. 5 月 12 日由李少秋博士主領雙親節福音主日
5. 第二個季度課程：6 至 7 月份夏季主日學
6. 7 月 22 日至 26 日兒童暑期聖經班
7. 7 月 26 至 27 日青少年暑假營會
8. 10 月 20 日敬拜讚美專題
9. 第三個季度課程：10 至 11 月份秋季主日學
10. 11 月 10 日五十九週年堂慶聚餐及馬灣遊
11. 12 月 15 日會友大會
12. 12 月 22 日聖誕主日及聯歡

「愛」不但是聖經中記載神啟示的真理，神具體以其「愛子」道成肉身，進入世界場景，與人同在，以馬內利就是神透過差遣愛子到世上來的應許及明證。此外，神子耶穌基督總結了舊約律法和先知的教導：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。其次也相仿，就是要愛人如己，這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」（耶穌是引用了舊約兩處經文，分別是申命記 6 章 5 節及利未記 19 章 18 節。）哥林多前書 13 章 4 至 13 節保羅愛的篇章也強調愛的超越性：「愛是恆久忍耐……愛是永不止息……如今常存的有信，有望，有愛，这三樣，其中最大的是愛。」

那被稱為愛的使徒—約翰同樣強調神的愛：「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的……凡有愛心的……因為神就是愛」；「我們愛，因為神先愛我們。」（約翰壹書 4 章 7 至 8， 19 節）還有其他書卷提及神的愛，不一一引述了。

親愛的弟兄姊妹，既然聖經提及愛是從神而來，而神就「是愛」，神愛我們可以去到最盡，賜下愛子為我們犧牲捨己，被釘十字架。這份愛誠如保羅所說：「能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深……這愛是過於人所能測度的。」（以弗所書 3 章 18 至 19 節）祂也應許會愛我們，到何時呢？請看約翰福音 13 章 1 節：「他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」

聖經教導，神這樣愛我們，將愛子押上為你和我！弟兄姊妹，想一想，未來你可以為神做甚麼呢？你愛祂嗎？你願意為主基

督像活祭擺上獻給祂嗎？作為你們的牧者，我鼓勵你們以愛去回應主的愛，以生命去影響身邊的生命；人生短暫，轉瞬即逝，今天不知明天事，要把握神所賜每一天，為主活得喜樂，活得有力，活得精彩！事實上，我們沒有多少日子可以浪費及虛耗。你知道嗎？最終我們每個人是要向天父交賬的，你要做個忠心良善的僕人？還是做個又懶又惡的僕人？我期盼你選擇正確，也同心行在主的道路、真理和生命中！

可以參考以下步驟，幫助自己具體回應神的愛，也能與弟兄姊妹同心同行：

1. 先禱告神
2. 立志愛神
3. 立志愛人（參與團契／小組）
4. 參與祈禱會
5. 關心別人（找一個／兩個對象定時見面）
6. 崇拜準時
7. 主動事奉

但願恩典堂上下一心，尋求生命突破，順服聖靈管理，生命不斷更新及轉化，以致我們更明白神心意，教會成為社區燈臺，弟兄姊妹成為鹽和光，在生活中成為主使用的美好見證！

願三一神，聖父聖子聖靈賜福你們每一個，常與你們同在，直至見主面！

清珠投於濁水，濁水不得不清。

濁水可比喻成我們罪性的人生。人若說自己無罪，便是自欺。

我們的人生沾有不同並多層的罪性，包括：自私、諂曲、叛逆、憤怒、妒忌、虛假等等。撫心自問，誰人可以單憑自己的行為在上帝面前全然稱義。在神的標準：世上沒有一個義人，連一個也沒有。

明珠的照耀猶如救主的恩光，引領我們行義路，在眼前崎嶇的前路，以罪性(混濁的缸水)之身確實寸步難移，可謂前路茫茫，分不清去向。

即使是接受了救恩的基督徒，絕也未能完全脫去罪衣，我們就算口裡願意天天背主的十架，掙脫罪性，心靈和身體卻仍是軟弱，路程中仍不免有跌倒、錯失。然而我們的軟弱，卻被神的大愛圈入憐憫之列。若不是神的愛完善和有足夠的寬容，世上沒有人可以得救。

基督的降臨，為罪人設立救恩，讓我們得與神重新和好。我們只要真誠接受，時時刻刻盡力、盡性、盡心依靠聖靈引領，必可得救。

其實這些道理，眾弟兄姊妹都曾聽過。行文目的主要是自察自勵，其次是分享與大家，互勵互勉，我們要經常警醒禱告，免入了迷惑。因為我們各人必定有軟弱跌倒的時候，唯有緊隨聖靈引路，定睛朝向主的恩光目標盡力前往，救恩必不失落。

~~~~~

## 太極可養生

劉年登

|       |       |
|-------|-------|
| 十年如一日 | 天天打太極 |
| 增強免疫力 | 朝朝起身早 |
| 晨運精神好 | 保持身體好 |
| 心境自然好 | 平安皆是福 |
| 人生確滿足 | 毋需太忙碌 |

# 向多馬致敬！向多馬學習！

張果善

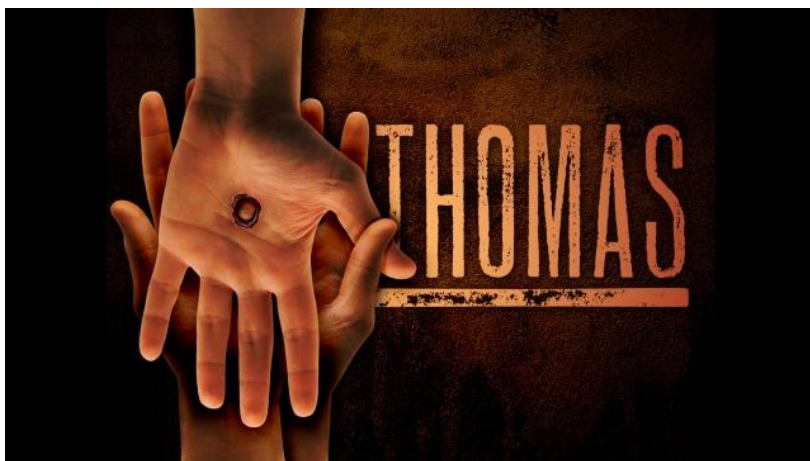
耶穌門徒一多馬，聖經書典少提及。

為人處事很認真，親自摸主才確定。

「我的主！我的神！」經典金句傳後世。

堅定為主而殉道，我們學習好榜樣。

今年9月22日主日崇拜，講員陳月嫦牧師證道的題目是《多馬信仰歷程》。她詳細講述多馬的背景、忠心勇敢跟隨主耶穌的過程。他為人坦白誠實，認真考證，不道聽途說；他親身經歷考證一切事物，是偉大信徒之一。他說：「我的主！我的神！」是今天我們學習的重要金句之一；聽後有感而作此小詩自勉，並和弟兄姊妹共勉！



# 詩篇主日學課後感另詩一首

何永光

多謝師母悉心授課聖經詩篇主日學班，教材豐富，闡釋詳盡，實獲益良多。

本人非常喜歡讀詩，不論唐詩、宋詞，或現代中港台新詩都愛讀。中國有詩三百詩無邪，可以觀、可以興、可以群、可以怨。除抒懷外，更可交友、論政或起教化作用。

希伯來民族是遊牧民族，耶和華是唯一的真神，幫助以色列人從埃及的壓迫下解救出來，到迦南應許之地重整家園。以色列人在逃難中感受到神的大能和面對敵人時施以種種的保守和看顧。中國人有云：多難則興邦，詩窮而後工，所以以色列詩人輩出。

以色列人不只是一個宗教性很強的民族，更是一個會唱詩的民族。以色列人唱詩歌不只屬於喜好的問題，而是人生命中對上帝大愛的一種回應，是跟神有密切關係的。

聖經詩篇有 150 篇，大衛王約佔 73 篇，時歷摩西時期至被擄到巴比倫及回歸時期的作品。詩篇作者除國王外，更有摩西、樂師、農夫、戰士等。詩篇類別則有讚美詩、懺悔詩、哀歌和咒詛詩。

讚美詩主要是用優美的言語來歌頌讚美神的憐憫、保守和看顧。如大衛逃避掃羅和敵人擊殺時，神用大能的翅膀把他好好防護起來。又例如最著名的詩篇 23 篇牧童謳歌，大衛稱自己是羊羔，耶和華是自己的牧者，自己要像羊羔一樣順服跟隨神、聽神的話、守神的誠律，神必會供給自己日用足夠的飲食和在危難時步過死蔭的幽谷，更在敵人面前擺上筵席，一生一世都感受到神的恩惠和慈愛。

大衛王除了讚美詩，他因犯重罪而寫下的詩篇 51 篇懺悔詩也觸動了很多人的心靈，而成為悔罪詩的指南。事緣某天大衛王在宮殿散步時，看見婦人拔示巴在對面平台沐浴，竟見色起心叫僕人把她帶到自己的宮殿與之同房。不久，拔示巴懷孕，大衛王恐事敗，設計將其忠心丈夫烏利亞殺害。至此，大衛王已犯姦淫、殺人重罪仍不知痛悔。直至遭先知拿單強烈責備時，才幡然醒覺自己犯下重罪離棄了神，為神所不喜。

大衛王借詩篇 51 篇向耶和華流露悔罪之情。他說：「我向你犯罪，惟獨得罪了你！」神啊！我犯了罪，求你赦免。大衛流淚傷痛地認罪，求神施恩典復興他們而終得到神的寬恕。詩篇 51 篇給予我們希望，神的恩典勝過最可怕的罪。

除了讚美詩、懺悔詩，還有咒詛詩、哀歌等都出現在詩篇裡。例如詩篇 69 篇，可被稱為咒詛詩和彌賽亞的詩篇。詩的內容描述大衛王被掃羅追殺後，又被兒子背叛，使他陷入絕境。詩人覺

得自己是為了神的緣故才受到惡人的逼迫，於是哀哀求告，希望能得到神的悅納和眷顧使自己脫離敵人的網羅。

而詩人再三形容自己的孤苦無依，恰好對照主耶穌在十架時的情景。因此，本詩也被稱為彌賽亞的詩篇。

詩人向神禱告時，將自己的憤怒帶到神的面前，求神擊打逼迫上帝子民的邪惡力量，咒詛惡人必遭禍患，甚至在生命冊上被塗抹。

咒詛式詩篇是如何面對邪惡與不公的重要典範。我們不應該壓抑面對邪惡所生的驚恐與震怒，也不應該自己來主持公道，而是像大衛一樣把這些感受赤裸裸呈現給神，神對我們禱告的內容是否恰當是極有包容力的。

最後，相信神的主權和力量將會管治世界，最終用公義審判世人。



# 讀詩篇有感

有人說

從一朵花看到世界

從一粒砂窺到宇宙

我卻說

從嬰孩的瞳仁看到祢的慈愛

從蝴蝶的彩翅看到祢的歡顏

今天

從民攻打民的砲火裡

看到祢的哀慟和哭泣

從國攻打國的硝煙中

聽到黑暗力量在狂嚎

我的神 我的神

諸天的號角聲何時吹響

祢的公義何時降臨大地

# 奇異種子

清心

「我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？」  
(雅各書 3：12)

「種瓜得瓜、種豆得豆」，這是理所當然的。可是，偏偏有人  
「種豆求瓜」，還抱怨這個世界不公平，「求魚得蛇」。

這個人就是以前的我。原來，人人都要為自己的言行負責，「自食其果」。而且，一分耕耘，一分收穫！

「懶惰人不按時耕種，收穫時必一無所得。」(箴言 20：4)

聖經中有很多比喻，有「撒種」、「芥菜種」、「稗子與麥子」的比喻。傳道就像撒種，將福音的種子埋在世人的心地裡。雖然不知道何時發芽生長、開花結果。但是如果我們不努力耕種，又怎麼能多結好果子呢？其他人又如何得著永生呢？

但聖靈所結的果子是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。沒有律法會禁止這些事。(加拉太書 5:22-23)

最近，我所居住的社區發生了不幸事件。有少年人喪命，十分可惜，卻又無可奈何。原來生命真的很「化學」，說變就變，說

消失就消失。所以，我們要盡早把福音的種子埋在朋友的心地裡。

今次所說的奇異種子，就是竹子種。竹子的寓言很勵志，很有意思。竹子成長的首四年，只長高 3cm。第五年開始，卻可以每天長高 40cm。這是因為竹子用四年時間盤根錯節，根莖不斷加深加闊，為日後的迅速生長奠定基礎。世人只看得見地上的事物，卻看不見竹子的根莖，因為它埋在泥土裡，沒有顯露出來。正如我們看得見別人的風光表面，卻未看見他們在泥土中的耕耘。

屬靈生命也是如此，道理你們都懂，但是要根深柢固，並非易事。有時候，事情發展並非同世人所料。「有心栽花花不發，無心插柳柳成蔭。」

但是，「塞翁失馬，焉知非福？」就像以色列的兒子約瑟，被哥哥賣到埃及作奴。之後再受女主人陷害下獄，後來卻成為了埃及宰相。若干年後，他的父兄因饑荒下埃及尋求糧食，後一家團聚。如果約瑟沒有被賣到埃及，以色列一家人又怎麼得吃的呢？神的美意往往難以預料。

耶和華說：「我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書 55:8-9）

所以，各位不要因為未見成果就放棄，神的美意在前面。阿們！

## 圖書部書籍推介

書名：大限：信仰人的感悟與選擇

作者：陳佐才主編

出版：基督教文藝出版社有限公司

年份：2019

書號：PA-297

ISBN：978-962-294-314-8



這本書是由多位牧者分享他們身患危疾時難忘的切身體會，講述在人生最後一程中真實的生與死的掙扎。到最後，當平靜反思時，感悟人生，選擇如何面對死亡。

書中還有第二部份提及到法律、醫學倫理、護理照顧、牧養理念等等，如平安紙、安樂死、預設照顧計劃、預設醫療指示……

書中其中一位撰文者江大惠(前香港中文大學崇基神學組講師)如此寫來：「信仰不是接受那一些教義為真理，而是生活、生命的態度。這是生命長期累積、體驗、發展出來的成果，不能臨時借取、學習。信仰不能令信徒免受世間的悲痛災難，對上帝的信心並不排除世上有災難、苦痛、不幸，而且發生在信徒身上，但信仰可以幫助信徒有勇氣、有意志力去面對困難。」

生、老、病、死每個人都會經歷，身為信徒如何面對「大限」？本書相信可以給大家有很多的思考空間及感悟。

備註：

- \* 歡迎到本堂圖書室自助借閱書籍，手續簡單。每主日午堂崇拜後會有義工協助借還藏品。
- \* 鼓勵會眾於《恩訊》推介你曾借閱過的書籍或影音藏品，詳情歡迎與圖書部部長聯絡。

# 聚會週目表

(2025 年 1 至 3 月)

## 加百列團

(聚會時間：每月第一週四下午 2:00，每月第三主日午堂崇拜後)

| 日期      | 周會內容     | 負責人   |
|---------|----------|-------|
| 02/1(四) | 茶聚       | 張果善弟兄 |
| 19/1(日) | 認識聖經人物   | 陳月嫦牧師 |
| 06/2(四) | 參觀       | 李福妹姊妹 |
| 16/2(日) | 聖經金句     | 陳月嫦牧師 |
| 06/3(四) | 探訪       | 余黛珠姊妹 |
| 16/3(日) | 家居常識知多 D | 張碧霞姊妹 |

## 半邊天地

(聚會時間：禮拜五早上十時正)

| 日期      | 周會內容     |
|---------|----------|
| 03/1    | 新年新願望    |
| 10/1    | 讀聖經      |
| 17/1    | 健康操      |
| 24/1    | 手工坊      |
| 31/1    | 暫停(公假)   |
| 07/2    | 賀新春      |
| 11-14/2 | 探訪週      |
| 21/2    | 士師人物(IV) |
| 28/2    | 禱告篇      |
| 07/3    | 特別環節     |
| 14/3    | 小人物故事    |
| 21/3    | 健康貼士     |
| 28/3    | 放眼世界     |

## 巴拿巴團

(聚會時間：每月第二、四主日午堂崇拜後二十分鐘)

| 日期   | 周會內容       | 主席    | 負責人   |
|------|------------|-------|-------|
| 12/1 | 祈禱週        | 曾昭才弟兄 | 張秀英姊妹 |
| 26/1 | 數算主恩(見證分享) | 曾昭穩弟兄 | 何雪梅姊妹 |
| 09/2 | 如何分享得救見證   | 黎德波弟兄 | 傳道部   |
| 23/2 | 影音週        | 陳月霞姊妹 | 梁靜雯姊妹 |
| 09/3 | 探訪週        | ———   | 楊潔芳姊妹 |
| 23/3 | 正向樂齡運動     | 羅錦成弟兄 | 何家豐先生 |

## 大衛團

(聚會時間：禮拜六下午五時十五分)

### 第一季：愛・神的話語

| 日期   | 周會內容      | 主席    | 負責人    |
|------|-----------|-------|--------|
| 04/1 | 我的回顧你的展望  | 胡美賢姊妹 | 職員會    |
| 11/1 | 季題：愛・神的話語 |       | 梅黃桂芳師母 |
| 18/1 | 查經        | 何偉蘭姊妹 | 查經組長   |
| 25/1 | 大家掃(I)    | 毛天來弟兄 | 唐燕雲姊妹  |
| 01/2 | 暫停(年初四)   | ———   | ———    |
| 08/2 | 新春團拜      | 陳小群姊妹 | 鄧才來弟兄  |
| 15/2 | 查經        | 陳小雲姊妹 | 查經組長   |
| 22/2 | 探訪        | ———   | 李福妹姊妹  |
| 01/3 | 書中自有黃金屋   | 陳仲洋弟兄 | 毛天來弟兄  |
| 08/3 | 禱告時刻      | 朱惠琴姊妹 | 鄭麗欽姊妹  |
| 15/3 | 查經        | 陳玉琴姊妹 | 查經組長   |
| 22/3 | 唱神的話語     | 嚴瑞芬姊妹 | 彭雯蕙姊妹  |
| 29/3 | 退而不憂      | 鄭麗欽姊妹 | 胡美賢姊妹  |

## 迦勒團 (聚會時間：每月第二、四主日午堂崇拜後)

| 日期   | 周會內容     | 主席    | 負責人   |
|------|----------|-------|-------|
| 12/1 | 立志(全年目標) | 田麗賢姊妹 | 吳蘭英姊妹 |
| 19/1 | 小組       | ————— | 小組組長  |
| 02/2 | 新春戶外週    | ————— | 蘭英、春雅 |
| 23/2 | 查經       | 梁家強弟兄 | 小組組長  |
| 09/3 | 生日週      | 陳佩惠姊妹 | 鄧美莉姊妹 |
| 23/3 | 小組       | ————— | 小組組長  |

## 週四祈禱會 (聚會時間：晚上八時正)

| 日期   | 負責人                 |
|------|---------------------|
| 02/1 | (參與 12 月 31 日年終感恩會) |
| 09/1 | 翟慧明傳道               |
| 16/1 | 梅仁新牧師               |
| 23/1 | 曾昭才弟兄               |
| 30/1 | 暫停(公假)              |
| 06/2 | 陳月嫦牧師               |
| 13/2 | 梅仁新牧師               |
| 20/2 | 羅錦成執事               |
| 27/2 | 梅黃桂芳師母              |
| 06/3 | 楊彩明執事               |
| 13/3 | 梅仁新牧師               |
| 20/3 | 翟慧明傳道               |
| 27/3 | 朱惠琴姊妹               |



## 香港宣教會恩典堂

元朗教育路 37 號南天大廈 101-102 · 104-106 室

電話：2477 5199

傳真：2473 0864

電郵：[yandinchurch@gmail.com](mailto:yandinchurch@gmail.com)

網址：<http://www.yandinchurch.org>

